

## 6.3 防灾减灾

班级\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 小组\_\_\_\_\_

### 一、学习目标

- 1.举例说出防灾减灾的主要手段。(综合思维)
- 2.了解常见自然灾害的自救与互救措施。(综合思维、地理实践力)
- 3.熟悉紧急避险的方式和疏散逃生的方法。(区域认知、地理实践力)

### 二、重点、难点

重点：防灾减灾的主要措施。

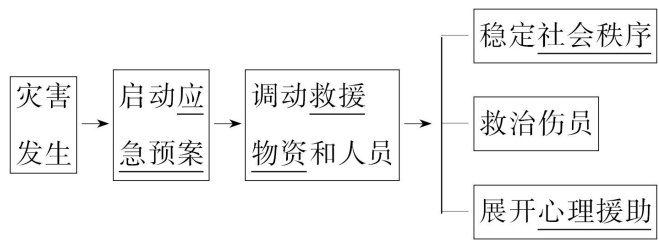
难点：自然灾害中自救、互救的基本方法。

### 三、导学流程

#### 1、基础感悟

##### 任务一、防灾减灾手段？

- 1.工作指导方针：“以\_\_\_为主，防抗\_\_\_相结合”。
- 2.防灾减灾手段
  - (1)灾害监测：建立自然灾害监测系统，对灾害全过程进行\_\_\_\_\_。
  - (2)灾害防御
    - ①修建水库、堤坝、防护林等防灾工程。
    - ②施行防灾减灾的法律法规，开展\_\_\_\_\_教育。
  - (3)灾害救援与救助



- (4)灾后恢复：尽快恢复灾区群众的生产和生活，促进灾区经济和社会的恢复和发展。

##### 任务二 、自救与互救

##### 1.灾前准备

- (1)洪涝、台风等灾害：及时关注\_\_\_\_\_及灾害预警信息。
- (2)地震灾害：准备\_\_\_\_\_, 牢记地震撤离路线和附近\_\_\_\_\_场所位置，参加地震演习活动，树立防震意识等。

2.灾中救助

- (1)逃生路线：洪涝来袭,应尽量向\_\_\_\_\_的地方逃生。地震发生时,如条件允许,应及时、有序地撤到安全地带。遭遇泥石流,应向\_\_\_\_\_于泥石流前进方向的山坡转移。如不能逃脱或被掩埋,要尽可能地进行自我保护并寻找合适的时机和方法进行自救或向他人求救
- (2)不能逃脱或被掩埋：寻找合适的\_\_\_\_\_和方法进行自救或向他人求救。

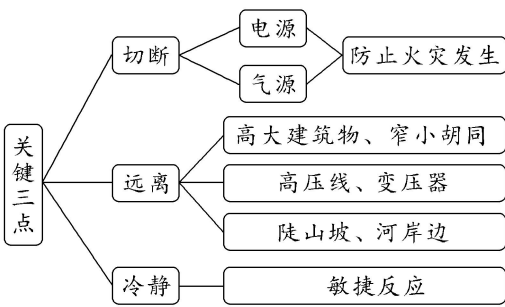
3.灾后自我保护

- (1)洪灾过后：不吃洪水浸泡过的食物，要喝\_\_\_\_\_的水，入住前对房屋进行全面消毒，待电器干燥后再使用。
- (2)地震发生后：还有\_\_\_，不可立即返回家中，要远离危墙、广告牌、电线杆等危险区域。

【知识拓展】

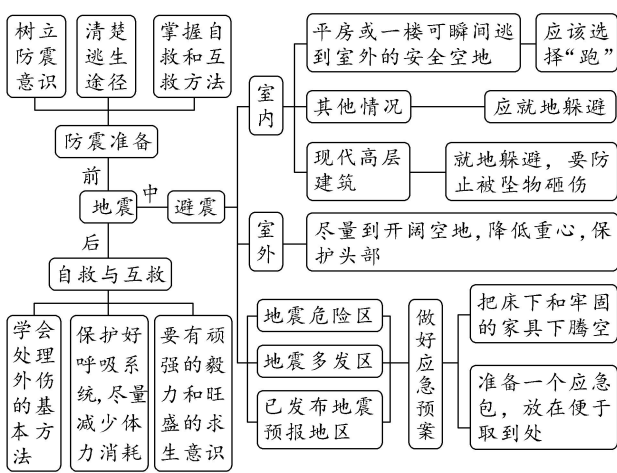
1.应对地震灾害的正确方法

- (1)地震发生时，保障安全的关键三点



- (2)地震中的自救与互救

地震是最不可预知且最具破坏性的自然灾害之一，掌握相关自救与互救的知识，尽可能减少自己及周围人在地震中的伤亡。具体图解如下所示：



2.应对滑坡、泥石流的正确方法

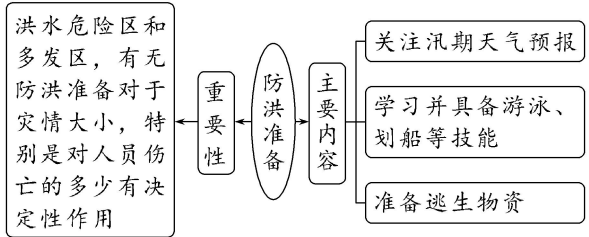
(1)在野外遇到泥石流时，要向垂直于泥石流前进方向的高处跑，切忌顺着滚石方向往山下跑；要特别注意保护好头部。

(2)可根据现场地形，向未发生泥石流的高处逃避。

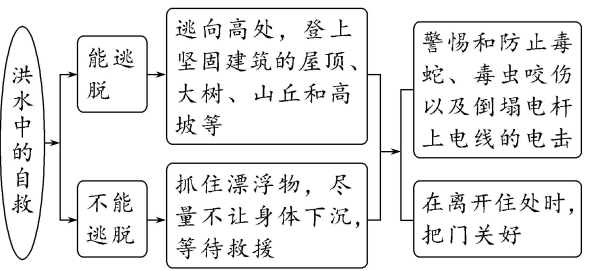
(3)在山区扎营，不要选在谷底排洪的通道，以及河道弯曲、汇合处。

3.应对洪水灾害的正确方法

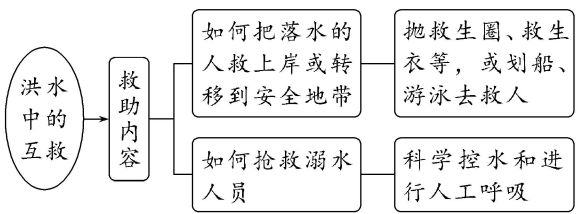
(1)防洪准备



(2)洪水中的自救



(3)洪水中的互救



2、未知探究：

探究一：材料 1：视频资料

材料一：2022 年 9 月 5 日泸定发生 6.8 级地震，中国地震预警网成功预警此次强震。该预警系统在泸定 6.8 级地震发生时第 4 秒发出预警，四川大量社区、小区地震预警大喇叭提前发出预警，千万民众的电视、手机发出预警，该地震是大陆地震预警网自 2011 年连续成功预警的第 73 次破坏性地震。下表为此次泸定地震中部分城市收到地震预警的时长。

【思考】假设我们地处甘孜州泸定县应该怎么办？

探究二：地震预警系统

阅读课本 111 页案例：“地震预警系统”，思考：

- (1) 地震预警是什么原理？
- (2) 地震预警是地震预报吗？

探究三：吊箱测流（p110）

思考：1、吊箱测流主要监测哪类自然灾害？

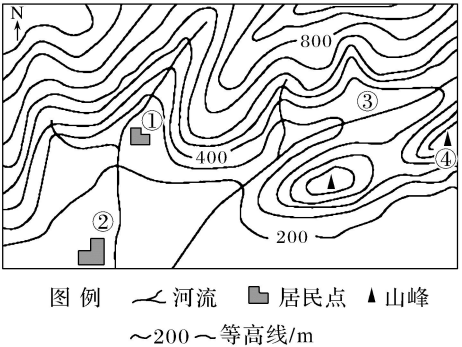
2、科学技术进步对灾害监测的影响？

【合作探究四】：认识地震专业救援队，完成课本 112 页活动。

3、当堂检测：

下图为我国南方某地区等高线图。据此完成 1～2 题。

- 1.图中四地中，最易受到泥石流威胁的是(     )
- A.①            B.②            C.③            D.④
- 2.如果你和同学利用暑假到图示山区野营游玩，保障安全的做法是
- A.沿河谷向山上行进                            B.遇雷雨在大树下躲避
- C.选择河道弯曲或汇合处露营                D.选择地势高、较平坦处露营



洪水、滑坡、泥石流和地震都是破坏性很强的自然灾害。在遇到这些灾害时，我们要掌握正确的自救和互救方法，才能在灾害中获得生的希望。完成 3～4 题。

- 3.下列关于应对洪水灾害的说法，正确的有(     )
- ①室内进水前，要及时切断电源
  - ②洪灾发生时，中小学生应以抗灾为主，积极参加抢险活动
  - ③被洪水围困时，可用手电筒、哨子、旗帜等发出求救信号
  - ④在旅游景区遭遇洪水时，要沿山谷中的旅游线路撤离
- A.①③            B.②④            C.①④            D.②③
- 4.下列关于避震的做法，错误的是(     )
- A.在超市内，要以最快的速度逃离出去
- B.在家中，要迅速转移到管道较多的房间
- C.在空间较大、人口拥挤的区域，可就地蹲下
- D.在空间较小的地方，尽量避开玻璃门窗、玻璃橱窗等

#### 4、课后检测：

某年6月特大暴雨袭击江西，鄱阳湖水位暴涨。江西启动防汛Ⅳ级应急响应。据此，回答1~2题。

1. 下列属于灾中应急行动和对策的是（ ）

①对生命线工程采取紧急防护措施 ②对次生灾害源进行检查加固 ③对灾区进行民间救济 ④按照救灾预案进入应急状态

A. ①②③ B. ①②④ C. ②③④ D. ①③④

2. 下列有关救灾应急预案的叙述，正确的是（ ）

①主要目的是在灾害突发的情况下，使救灾工作有章可循，有条不紊 ②主要是在灾中应急时发挥作用 ③对于不可准确预测的突发性灾害，救灾应急预案毫无用处 ④各应急机构应职责分明

A. ①②③ B. ②③④ C. ①②④ D. ①③④

地震是造成我国人员伤亡最大的自然灾害，掌握并选择正确的避震方法能有效降低人员伤亡。据此完成3~4题。

3、下列室内避震方法，正确的有（ ）

①在家里，可躲在床、桌子下 ②在影剧院，应迅速离开剧院，到室外开阔空地  
③在教室里，可躲在书桌下或墙角处 ④选择室内空间大的房间躲避

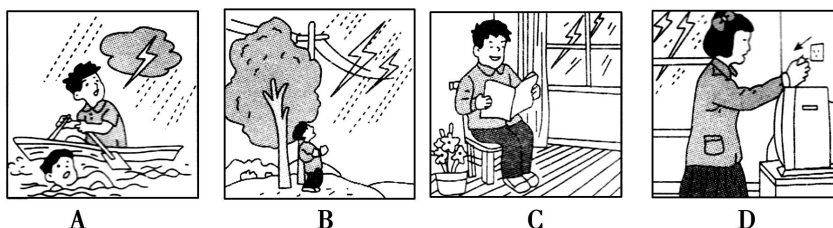
A. ③④ B. ①② C. ②③ D. ①③

4、有关室外避震的叙述，正确的是（ ）

A. 在行驶的汽车上，应迅速下车躲避 B. 桥梁一般比较坚固，可以躲到桥底下  
C. 在百货商场，选择结实的柜台或柱子边躲避  
D. 高大建筑物的抗震性能好，可以选择作躲避场所

近几年，全球自然灾害频繁发生。面对各类自然灾害，如何防灾减灾也成了人类需要掌握的技能。据此完成5~6题。

5、读图判断下列防雷电的方法正确的是（ ）



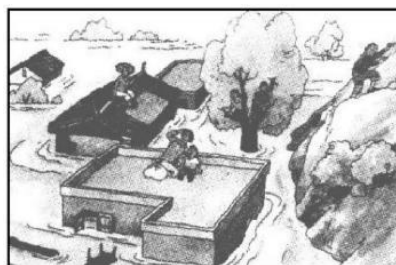
6、在龙卷风灾害中，下列自救方式合理的是（ ）

A. 如在室内应将门窗关闭 B. 在野外时，应抱住大树

- C. 在野外时，可就近寻找低洼地伏于地面
- D. 在室内时，躲在与龙卷风方向相同的小房间内

7. 阅读下列材料, 回答问题。

2019年3月19日, 印度尼西亚抗灾署称, 印度尼西亚东部巴布亚省日前发生的洪涝灾害已导致89人死亡, 至少74人失踪。此外洪灾还造成不少房屋被淹, 桥梁、机场以及多所医院损毁。当地救灾相关部门人员介绍说, 4 000余名当地居民已被紧急撤离至临时避难场所。



洪水应急图

另据报道, 在森塔尼镇附近还发生山体滑坡, 崩塌的泥石堵塞河道, 形成堰塞湖, 此后堰塞体崩塌引发了洪灾。巴布亚省已宣布当地进入长达两周的紧急状态。

- (1) 根据图上信息结合所学知识, 描述突发洪水时, 如何获得逃生机会?
- (2) 洪水一般与连降暴雨有关, 因此具有\_\_\_\_\_性。
- (3) 野外遇到突发泥石流, 应如何选择逃生方向?

## 5、当堂检测参考答案:ADAA

### 课后检测参考答案:

第1题 B, 对灾区进行民间救济属于灾后恢复工作。

第2题 C, 救灾应急预案主要目的是在灾害突发的情况下, 使救灾工作有章可循, 有条不紊, 主要是在灾中应急时发挥作用, 各应急机构应职责分明。

第3题 D, 地震来临时, 不同地点应选择不同的避震方式: 在家里、教室里, 如果不能立刻出去, 应选择牢固的遮挡物, “伏而待定”, 在人数多的影剧院, 不能盲目外出, 以防踩踏, 应躲在椅下; 室内避震应选择物体结实, 有支撑的, 易于形成三角空间且空间小的地方。

第4题 C, 在室外行驶的汽车上应等地震过后再下车, 应避开高大的建筑物, 不应躲在桥下。

第5题 D, 雷电天气中, 在野外游泳、划船, 站在大树或高压线下易触电, 在教室或家中靠近窗户易遭雷击, 应及时关闭电源。

第6题 C, 在龙卷风灾害中, 如在室内, 适当将窗户留出一些缝隙, 以平衡建筑物内外的压力, 并且躲到与龙卷风方向相反的墙壁或小房间内蹲下; 在野外时, 应就近寻找低洼地伏于地面, 但要远离大树、电线杆, 以免被砸、被压和触电。

7、答案: (1) 尽量逃向高处, 登上坚固建筑物的屋顶、大树、山丘和高坡等。如不能逃脱, 则借助于漂浮物不让身体下沉, 等待救援。

(2) 可预报

(3) 向垂直于泥石流前进方向的山坡转移。